



## EINLADUNG

### Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

#### Erstes Treffen

**Donnerstag, 27.07.2006, von 15:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr, im Sannastüberl in Pians**

Unsere Heimhilfe Karolina Postai aus Pians und Liselotte Kleinheinz aus Kappl, haben die Ausbildung zur Leitung von Selbsthilfegruppen abgeschlossen. Zur Unterstützung und als Hilfestellung für die pflegenden Angehörigen, wollen wir auch in unserem Sprengel mit dem Aufbau von Selbsthilfegruppen beginnen. Geplant ist vorerst eine Gruppe in Pians und im Herbst eine weitere Gruppe im Paznaun zu organisieren. Die Betroffenen sollten sich monatlich einmal, voraussichtlich am ersten Donnerstag im Monat, treffen. Der Sinn solcher Gesprächsgruppen ist vor allem der Erfahrungsaustausch, ansprechen von Sorgen und Ängsten, Lösungen finden, gegenseitige Stütze und Motivation, Probleme aufzeigen und mögliche Hilfestellungen finden, die Probleme und Bedürfnisse mitteilen oder nur einen gemütlichen „Ratscher“ machen.

**Wir dürfen daher besonders alle Betroffenen aber auch alle Interessierten, zu diesem ersten Treffen einladen. Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wer keine Fahrgelegenheit hat, kann sich gerne bei uns melden.**

**Anmeldung bitte bis spätestens 24.07.2006  
Die Teilnahme ist kostenlos!**

Nähere Auskünfte und Anmeldungen:

Sozial- und Gesundheitssprengel „St. Josef“ - Gf Gottlieb Sailer  
Tel: 05442/68467 oder E-Mail: [sailer@grins.tirol.gv.at](mailto:sailer@grins.tirol.gv.at)